



ANTONIS I. SYKARIS

THE **EIGHT-THOUSANDERS** PROJECT

► 14 × 8.000m ◀

«Μαζί στην Κορυφή»

## Γνωρίστε τον Αντώνη Συκάρη



Είναι γεννημένος τον Μάιο του 1962 και έχει δημιουργήσει μια όμορφη οικογένεια με τη σύζυγό του, Καλλιόπη Κονή. Η δεύτερη γενιά αποτελείται από την Βιολέτα και τον Γιάννη ενώ η αρχή της τρίτης γενιάς έχει γίνει με μια εγγονή, την Ίριδα.

Όσο για τα επιχειρηματικά του, το 1976 ίδρυσε την ομώνυμη αλυσίδα καταστημάτων ηλεκτρικών συσκευών «ΣΥΚΑΡΗΣ», με 28 σημεία πώλησης, 400 εργαζόμενους και ετήσιο κύκλο εργασιών 60 εκ. ευρώ, της οποίας μέχρι το 2006 παρέμεινε ιδιοκτήτης.

Από το 2006 είναι CEO της εταιρείας ΑΛΠΙ Α.Ε. ,με δραστηριότητες - Real Estate, Self Storages, Student Residences, Energy Production.

Από το 1991 είναι μέλος του Συνδέσμου Ελλήνων ορειβατών ΣΕΟ και της Ελληνικής ομοσπονδίας Ορειβασίας και αναρρίχησης ΕΟΟΑ.

Είναι Αθλητής της κορυφαίας εταιρείας Marmot της Marmot Mountain Europe.

Επίσης είναι μέλος της Team Garmin Greece και μέλος του Team 100 Mentors, επίσης του Διοικητικού Συμβουλίου της Μπλέ Κέδρος ΑΕΕΑΠ, καθώς και ομιλητής σε εταιρείες, Πανεπιστήμια, εκδηλώσεις και στο TEDx (Inspirational - Motivational speaker).

Είναι επίσης πρεσβευτής καλής θέλησης των εκπαιδευτηρίων Αυγουλέα Λιναρδάτου.



Στα 32 χρόνια της ορειβατικής του ζωής, ο Αντώνης Συκάρης έχει ανέβει με επιτυχία 170 κορυφές στο εξωτερικό και έχει πραγματοποιήσει 66 ορειβατικές αποστολές σε 18 χώρες του κόσμου (Αλβανία, Αργεντινή, Γαλλία, Γεωργία, Ελβετία, Θιβέτ, Ιράν, Ιταλία, Καναδάς, Κένυα, Κίνα, Κιργιστάν, Μαρόκο, Νεπάλ, Πακιστάν, Περού, Ρωσία, Τανζανία).

Ορεινά συγκροτήματα: Άλπεις, Άνδεις, Ιμαλία, Καρακορούμ, Canadian Rocky Mountains, Παμίρ.) Είναι ο μόνος Έλληνας, που έχει σκαρφαλώσει 5 από τις 14 κορυφές άνω των 8.000 μέτρων του κορυφαίου ορειβατικού project Grand Slam, ενώ έχει σκαρφαλώσει 63 κορυφές πάνω από τα 4.000 μ. στις Άλπεις. Συμμετείχε ως μόνος Έλληνας στην διεθνή χειμερινή αποστολή 2020/21 στο K2 8.611 μ. (7.450 μ.)

# 32 χρόνια Ορειβατική εμπειρία

**615**

Ορειβατικές και αναρριχητικές διαδρομές στην Ελλάδα και στο εξωτερικό

## **ΑΛΠΕΙΣ**

Επιτυχημένες αναβάσεις σε

- 63 κορυφές πάνω από 4.000 μ.
- 50 κορυφές πάνω από 3000 μ.
- 29 κορυφές πάνω από 2000 μ.

## Αρχηγός ορειβατικών αποστολών

1. Pumori 7.161μ Νεπάλ 1996
2. Dhaulagiri 8.167μ Νεπάλ 1998
3. Lenin 7.134μ Κιργιστάν 1999
4. Huascarán 6.768μ Περού 2000
5. Noigin Kangsank 7.206μ Θιβέτ 2002
6. Everest 8.848μ Νεπάλ 2017
7. Kangchenjunga 8.586μ Νεπάλ 2018
8. Manaslu 8.163μ Νεπάλ 2018
9. Caucasus 5.642μ Winter expedition Ρωσία 2018, 2020, 2022
10. Annapurna 8.091μ Νεπάλ 2021

«Μαζί στην Κορυφή»

# Βραβεία & Διακρίσεις

Από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και την Ομοσπονδία Ορειβασίας και Αναρρίχησης για τις δράσεις

1. Everest 8.848 μ.
2. Kangchenjunga 8.586 μ.
3. Lhotse 8.516 μ.
4. Manaslu 8.163 μ.
5. Pumori 7.161 μ.
6. Kenya 5.199μ (άνοιγμα νέας αναρριχητικής διαδρομής )

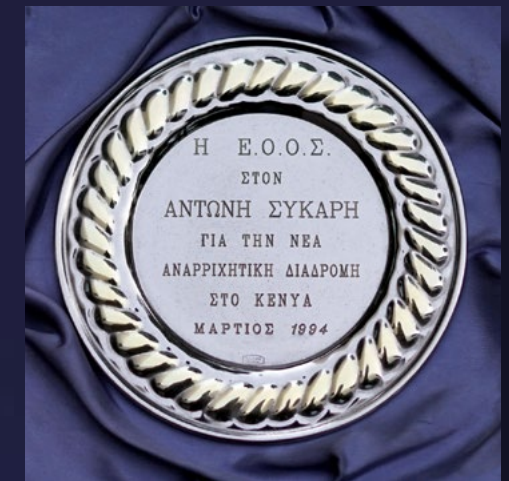
Everest



Kangchenjunga



Kenya



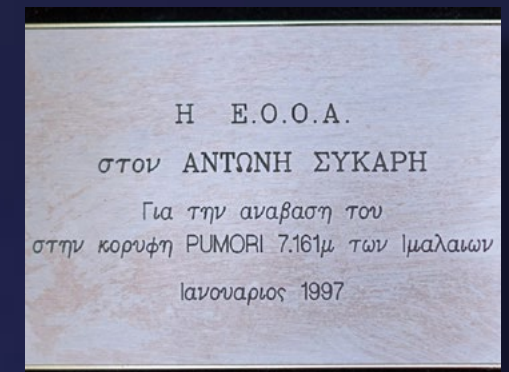
Lhotse



Manaslu



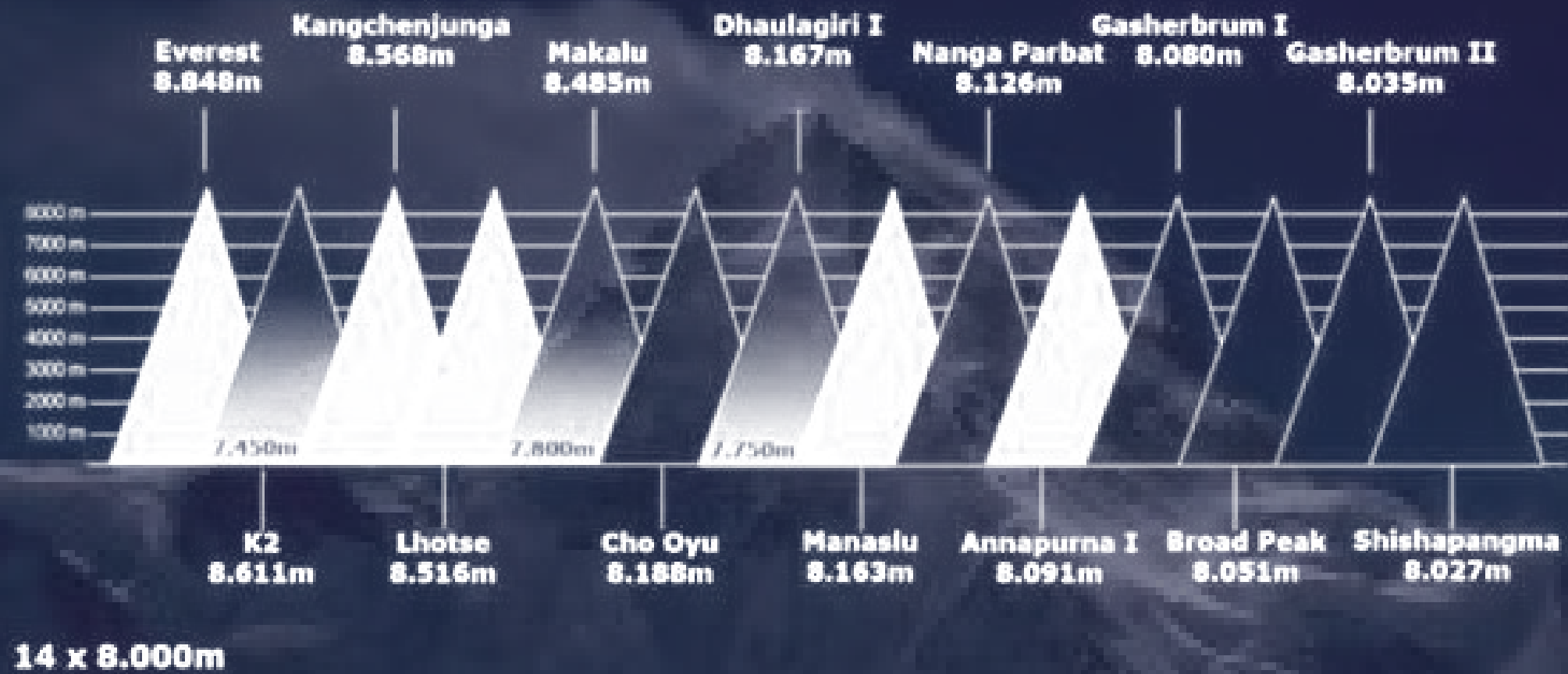
Pumori



«Μην εγκαταλείπεις ποτέ τα όνειρά σου, κάποια στιγμή θα πραγματοποιηθούν!»

Ο στόχος του Αντώνη είναι να γίνει ο πρώτος Έλληνας που θα πατήσει στις 14 υψηλότερες κορυφές του κόσμου (άνω των 8.000 μέτρων), και ο πρώτος άνθρωπος στο κόσμο που θα σκαρφαλώσει όλες τις κορυφές σε ηλικία πάνω από 55 ετών ολοκληρώνοντας το κορυφαίο ορειβατικό project Grand Slam. Παράλληλα να γίνει ο πρώτος άνθρωπος στο κόσμο που θα καταφέρει να σκαρφαλώσει όλες τις κορυφές 14x8.000μ αλλά και το 82x4.000μ στις Άλπεις.

# PROJECT GRAND SLAM 14 X 8.000M



37.5% COMPLETED

## «Μαζί στην Κορυφή»

Ο Αντώνης Συκάρης είναι ο μοναδικός Έλληνας που έχει καταφέρει να σκαρφαλώσει με επιτυχία 5 από τις 14 κορυφές άνω των 8.000 μ. του κόσμου.



ΤΗΝ ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**Everest** \_\_\_\_ **8.848 μ.**



ΤΗΝ 3η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**Kangchenjunga** \_\_\_\_ **8.586 μ.**



ΤΗΝ 4η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**Lhotse** \_\_\_\_ **8.516 μ.**



ΤΗΝ 8η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**Manaslu** \_\_\_\_ **8.163 μ.**



ΤΗΝ 10η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ και πιο επικίνδυνο βουνό του κόσμου  
**Annapurna** \_\_\_\_ **8.091 μ.**



...ΕΝΩ ΕΧΕΙ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΙ ΝΑ ΣΚΑΡΦΑΛΩΣΕΙ ΚΑΙ ΤΗΝ  
2η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**K2** \_\_\_\_ έφτασε στα **7.440 μ.** από τα **8.611 μ.**  
“Winter Expedition 2021”



...ΕΝΩ ΕΧΕΙ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΙ ΝΑ ΣΚΑΡΦΑΛΩΣΕΙ ΚΑΙ ΤΗΝ  
5η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**Makalu** \_\_\_\_ έφτασε στα **7.800 μ.** από τα **8.485 μ.**



...ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ 7η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ  
**Dhaulagiri** \_\_\_\_ από τα **8.167 μ.** έφτασε στα **6.600 μ.** το  
1998, το 2019 έφτασε στα **7.750 μ.** ενώ το 2021 έφτασε στα **5.800μ.**



Δημοσιότητα από  
την τελευταία  
αποστολή

«K2 Winter  
Expedition  
2021»

σε Ελληνικά και  
διεθνή media

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

- ▶ Financial Times
- ▶ Outdoor Journal USA
- ▶ Men's Journal USA
- ▶ Lifo.gr

## ΑΡΘΡΑ

- ▶ kathimerini.gr
- ▶ ethnos.gr
- ▶ protothema.gr
- ▶ iefimerida.gr
- ▶ gazzetta.gr
- ▶ advendure.com
- ▶ in.gr
- ▶ newsit.gr

## ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

- ▶ EPT 1
- ▶ ΣΚΑΐ
- ▶ Alpha
- ▶ Mega
- ▶ Star
- ▶ EPT 2
- ▶ ONE
- ▶ OPEN
- ▶ Antenna

## PODCASTS

- ▶ LIFO
- ▶ Pod.gr
- ▶ Άκοπο Podcast

## ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΑ/ΝΤΟΚΥΜΑΝΤΕΡ

- ▶ Vice (όμιλος ANTI)

Συνάντηση με τον  
Πρωθυπουργό  
**κ. Κυριάκο Μητσοτάκη**

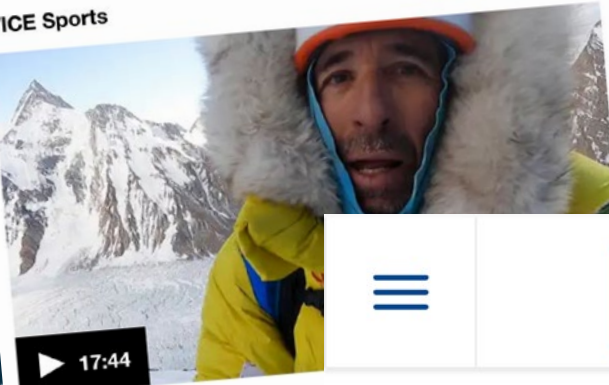


Συνάντηση με τον πρώην  
πρόεδρο της Δημοκρατίας  
**κ. Προκόπη Παυλόπουλο**





# «Μαζί στην Κορυφή»

**ΤΟ ΒΗΜΑ**  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022 | Είσοδος - Εγγραφή  
**BHMAgazino**  
**Η ζωή στα 8.000 μ.**  
Ο Αντώνης Συκάρης δεν είναι απλή περίπτωση ορειβάτη. Έχει θέσει στόχο να αποδράσει από τη «ζώνη του θανάτου» όχι μία, αλλά 14 φορές.  
ToBHMA Team  
07.07.2019, 15:00

**VICE VIDEO** Περισσότερα από το VICE  
**antonis sykaris**  
**ΒΙΝΤΕΟ**  
VICE Sports  


**in**  
ΠΡΟΣΩΠΑ & ΙΣΤΟΡΙΕΣ  
TAGS: **ΑΛΠΙΝΙΣΤΗΣ** **ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΥΚΑΡΗΣ** **ΙΜΑ**  
**Αντώνης Συκάρης – Αυτοί είναι οι στόχοι του κορυφαίου Έλληνα αλπινιστή για το 2022**  
Ο Αντώνης Συκάρης έχει κατακτήσει πολλές κορυφές στην καριέρα του, αλλά αυτό δεν έχει σταματήσει την όρεξή του για νέα σπουδαία επιτεύγματα.  
16 Ιανουαρίου 2022, 11:10

**ΕΘΝΟΣ**  
Αθλητισμός | 09.03.2021 18:15  
**Αντώνης Συκάρης: Νέα αποστολή στα Ιμαλάια, εκεί όπου 1 στους 3 πεθαίνει**  


**ellines.com**  
Η Πρώτη Διαδικτυακή Κάμερα στον Όρειο Όγκο  


**ΘΕΜΑ**  
Ελλάδα #TAGS: Αντώνης Σύκαρης • Ιμαλαία • Ορειβάτης  
**K2 - Αγώνας για την Κορυφή**  
Ο 58χρονος ορειβάτης Αντώνης Συκάρης ξεκίνησε την ανάβαση της ζωής του.

**Αντώνης Σύκαρης: Ο κορυφαίος Έλληνας ορειβάτης κατέκτησε ακόμη μία κορυφή των Ιμαλαίων**  
21/04/2021 • 11:04



Στις 15 Απριλίου ανέβηκε στην κορυφή Annapurna

**impacttalk** BE A LEADER  
16 Ιουλ 2021  
**Αντώνης Συκάρης: Στις πιο ψηλές κορυφές της γης**  
Αποτελεί φωτεινό παράδειγμα για πολλούς νέους που ασχολούνται με την ορειβασία στη χώρα μας. Έχει επιτύχει αδιανόητα κατορθώματα και έχει βάλει την ελληνική σημαία στις περισσότερες οκτάρες κορυφές. Δίνει ομιλίες εμπύχωσης και εμπνέει ανθρώπους από κάθε χώρο με τη θετική του προσέγγιση και στάση απέναντι στη ζωή. Είναι ένας πανευτυχής οικογενειάρχης που λατρεύει γυναίκα, παιδιά, εγγόνια απολαμβάνει τη ζωή κάθε λεπτό ακόμη και όταν δεν τη ρισκάρει.

**Αντώνης Συκάρης - Ο πρώτος Έλληνας που κατέκτησε τρία βουνά του ορειβατικού «Γκραντ Σλαμ»**



Ο Αντώνης Συκάρης έγινε ο πρώτος Έλληνας που κατέκτησε τρία βουνά του ορειβατικού «Γκραντ Σλαμ»

**TERRA** ADVENTURE MAGAZINE  
MOUNTAINEERING  
**Αντώνης Συκάρης: Next mission Annapurna**  
Terra Magazine  
13/03/2021  




# Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



Ημερήσια Πολιτική και Οικονομική Ενημερίδα

Σελ. 102 • Αρ. φύλλου 81.730 • Μηνιαίο Γ. Α. 360000

ΑΘΗΝΑ, ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΜΑΪΟΥ 2021

www.kathimerini.gr • € 2,00

## Επιχείρηση «καθαρά χέρια» κατά της μαφίας

Η απόρριψη έκθεση Χρυσολοΐδη και η πρωτοβουλία των δικαστικών αρχών

Καθ' ύλην αρμοσίου, «καθαρά χέρια» θα είναι με τα δικαστήρια σχετικά με τις διαδικασίες μαφίας «κατασκευαστών» το κρίσιμο αντίδοτο του εγκλήματος και τα χέρια που, με δικτατορική δουλειά, με οριζόντιο σκοποφόριο με μάτια «σκίουρη» και σπινθήρα για την εκτόξευση στα χρυσόδοξα αυτίδια επί όμοια κτύπου από τα «καθαρά χέρια» τα υπό-κατασκευαστικά στοιχεία προσκομίζονται αυτοσχεματισμένα και τα λαθροπύργια τογώνουν και πεταχίζουν, από το εμπόριο όπλων και ταμπάκων, τα επικερδέστατα έσοδα... Ο τίποτα άσχετος είναι. Τα παραπάνω, όμως, είναι ουσιαστικά

τη Μισόλη Χρυσολοΐδη στην επεξεργασία του κλάσματος Πάγου Εισοδήματος, και αποκαθάρσει «Ε». Η έκθεση αναφορικά με την έγκληση είναι εντός, οφείλει αποκαθάρσει με καθαρά «καθαρά χέρια».

- ✓ Το όλο θέμα ξεκινάει από την μαφία με δικαστική επίσκεψη στην περιοχή και με τις προαναφερθείσες οργανώσεις
- ✓ Ομάδες εκθέσεων σε Μόναχο, Πάρις, Αγρίνιο, Πάρις, Καλλιθέα
- ✓ Τα πάντα εστιάζονται στην μαφία με μέλη αλβανούς, ελληνόφωνοι και αλλοδαποί

## Ο ιός κατέκτησε και τα Ιμαλάια



Ο κορωνοϊός απειλεί και στο ανατολικό όρισμα των Ιμαλαίων, βάζοντας τροχιά στα όρη της βόρειας Ασίας του Ιαπωνικού, που προετοιμάζεται στην περιοχή της κορονοϊού, στα απομακρυσμένα ορεινά. Ο κ. Αβελίος, Διευθυντής του ορεινού γοβού και ορεινός, μιλάει στην εφημερίδα για τον κορωνοϊό και τον ιό που απειλεί την υγεία των ορεινών κατοίκων.

## Ψηφίζουν Ελλάδα οι ΗΠΑ στην Ανατολική Μεσόγειο

Αμερικανική παρουσία σε Ξάνθη, Ανδραβίδα, Σκύρο, Καστέλλι

Στην ανατολική Μεσόγειο, η αμερικανική παρουσία στην Ελλάδα ενισχύεται οι ΗΠΑ, καθώς πλέον με διάφορους τρόπους εδραζόμαστε η διεύρυνση της παρουσίας, με σκοπό την ενίσχυση των διεθνών σχέσεων. Πέρα από

την αμερικανική παρουσία, είναι η Ελλάδα, τα Σκοπιανοί, η Ελλάδα, η Ελλάδα και η Ελλάδα, στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου, η Ελλάδα, η Ελλάδα, η Ελλάδα και η Ελλάδα. Τα 4

## Ρύθμιση-σκούπα για όλα τα χρέη της πανδημίας

Τι σκεδιάζει το υπουργείο Οικονομικών

Μια νέα ρύθμιση είναι στην ατζέντα του υπουργείου Οικονομικών, είναι ουσιαστικά

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

# Πρόγραμμα αποστολών 2022

Ο Αντώνης φιλοδοξεί να προσπαθήσει σε 6 κορυφές των 8.000μ. στα Ιμαλάια σε τρεις Χώρες Νεπάλ, Πακιστάν, Κίνα. Το ταξίδι του θα ξεκινήσει 5 Απριλίου το 2022 και αναμένεται να επιστρέψει στην Ελλάδα στα τέλη Οκτωβρίου του 2022. Οι στόχοι του είναι τα εξής βουνά.

## ΝΕΠΑΛ

- 1η ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
**Dhaulagiri** \_\_\_\_ 8.167 μ.
- 2η ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
**Makalu** \_\_\_\_ 8.485 μ.

## ΠΑΚΙΣΤΑΝ

- 3η ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
**Broad Peak** \_\_\_\_ 8.051 μ.
- 4η ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
**K2** \_\_\_\_ 8.611 μ.

## ΚΙΝΑ

- 5η ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
**Cho oyu** \_\_\_\_ 8.188 μ.
- 6η ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
**Shishapangma** \_\_\_\_ 8.027 μ.

# «ΟΙ ΣΥΝΟΔΟΙΠΟΡΟΙ ΜΑΣ»



# «Μαζί στην Κορυφή»

Σας ευχαριστούμε



ANTONIS I. SYKARIS

T.: 6944570500

[asykzermatt@hotmail.gr](mailto:asykzermatt@hotmail.gr)

[www.antonissykaris.gr](http://www.antonissykaris.gr)